



## Wissenswertes

### Breites Einsatzspektrum

Die Auswahl unterschiedlicher MGO™ Stärken von Manuka-Honig eröffnet ein breites Spektrum für eine Vielzahl an Einsatzmöglichkeiten – innerlich und äußerlich: Kraftvoll bei der Stärkung der allgemeinen Abwehrkräfte, besonders aktiv bei Erkältungen und im Mund-, Nasen- und Rachenraum. Wertvoll bei der Unterstützung von Magen- und Verdauungsfunktionen. MGO™ Manuka-Honig eignet sich hervorragend für die Hautpflege und Nachbehandlung von Wunden.

### Heiß, warm und kalt genießen

Der Wirkstoff Methylglyoxal ist weitgehend hitzeunempfindlich. Anders als bei der Verwendung von herkömmlichen Honigen kann aktiver MGO™ Manuka-Honig auch in heißen Flüssigkeiten aufgelöst werden, ohne seine antibakteriellen Eigenschaften einzubüßen. Genießen Sie also den wunderbar aromatischen Manuka-Honig auch ruhig in Ihrem heißen Tee!

### Kleine Historie

Die in Vergessenheit geratenen gesunden Eigenschaften von Manuka-Honig wurden erst in den 1930er Jahren von neuseeländischen Milchbauern wiederentdeckt. Einige verfütterten Manuka-Honig an ihre Kühe, und es stellte sich heraus, dass diese fortan eine äußerst robuste Gesundheit hatten und nicht wie alle anderen Kühe unter den sonst üblichen Krankheiten litten. Mittlerweile haben sich die Blüten des einst fast verächtlich ignorierten wilden Manukastrauchs zur Quelle eines weltweit beachteten Honigs entwickelt.



## Manuka-Honige und Manuka-Produkte

### Manuka Wildblütenhonig

Mischung aus Manuka- und Wildblütenhonig

### Manuka-Honig Blend MGO™30+

Mischung von 50/50 Anteilen aus Manuka- und Buschhonig

### Aktive MGO™ Manuka-Honige

MGO™100+ • MGO™250+ • MGO™400+ • MGO™550+

### Aktive MGO™ Manuka-Honige in Kombination

MGO™400+ und MGO™100+ mit frischem Gelée Royal • MGO™250+ mit ACTiValoe™ • MGO™250+ mit Grüntee-Extrakt

### Produkte mit MGO™ Manuka-Honig

Teezubereitung mit Grüntee • Gelée Royal Elixier • Lutschbonbons mit Propolis • Lutschbonbons mit Zitrone • Manuka-Sirup für Erwachsene oder für Kinder

### Pflegeprodukte mit MGO™ Manuka-Honig

Zahncreme • Rachenspray • Pflegecreme für Hände & Nägel • Körperlotion • Lippenbalsam-Pflegestift

### Spezialpflege mit Cyclopower und MGO™600+ Manuka-Honig

Manuka Clear Intensive 'BB' Gel (Maske) • Manuka Clear Maske

### Purer Genuß mit Manuka-Honig

Pralinenriegel Vollmilch • Pralinenriegel Zartbitter • Pralinen Zartbitter • Gebäck Manuka-Honig Shortbread

### Ratgeberbücher mit Hintergrundinformation

Manuka Honig – Ein Naturprodukt mit außergewöhnlicher Heilkraft, Detlef Mix • Manuka Öl – Heilmittel der Natur, Andreas Ende



### Neuseelandhaus GmbH

Am Schlagbaum 10  
D-59192 Bergkamen  
Telefon +49 (0)2307-92430-0  
Telefax +49 (0)2307-87777  
info@neuseelandhaus.de

[www.neuseelandhaus.de](http://www.neuseelandhaus.de)

[www.neuseelandhaus.de](http://www.neuseelandhaus.de)



# Manuka Honig aus Neuseeland



## KRAFTVOLL. WERTVOLL. AKTIV.

[www.neuseelandhaus.de](http://www.neuseelandhaus.de)



## Was ist Manuka?

Der Manukastrauch (*Leptospermum scoparium*), ein entfernter Verwandter des australischen Teebaums, hat seine Heimat in den entlegenen, bergigen Regionen Neuseelands. Für die Ureinwohner Neuseelands, die Maori, hat Manuka als Heilpflanze traditionell eine besondere Bedeutung. Die große Widerstandskraft von Manuka, seine Fähigkeit, auch unter den schwierigsten Bedingungen zu überleben, findet sich in Teilen dieser außergewöhnlichen Pflanze wieder. So nutzten die Maori zum Beispiel die Blätter zur Desinfektion und zur Unterstützung der Heilung von Wunden und Entzündungen. Ein Aufguss aus der Rinde oder den Blättern diente der innerlichen Anwendung bei Erkältungen, Blasenentzündungen und anderen Infektionen.

Allen an der Naturheilkunde Interessierten ist der gesundheitliche Wert guten Honigs bekannt. Doch dass der neuseeländische – aktive – Manuka unter den Honigen eine ganz besondere Rolle spielt, ist bislang noch so etwas wie ein Geheimtipp. Seine Effektivität bei einer Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten verleiht dem wertvollen Naturprodukt Manuka-Honig weltweit zunehmend Bedeutung.



Professor Thomas Henle  
Universität Dresden



## Manuka-Honig – warum ist er besonders?

Unabhängige wissenschaftliche Laborstudien zeigen, dass manche Manuka-Honige ungewöhnlich hohe antibakterielle Aktivität aufweisen. Ein natürliches Lebensmittel mit antibiotischer Wirkung.

### Worauf lässt sich die besondere Wirksamkeit zurückführen?

Diese Frage konnte man trotz intensiver Forschung lange Zeit nicht beantworten. Erst seit kurzem ist bekannt, dass Manuka-Honig den Wirkstoff Methylglyoxal enthält, der in herkömmlichen Honigen kaum oder nur in sehr geringer Konzentration zu finden ist. Das Team um Prof. Dr. Thomas Henle, Leiter des Instituts für Lebensmittelchemie der TU Dresden, hat in einer vergleichenden Studie hohe Konzentrationen des Wirkstoffs Methylglyoxal in bestimmten Manuka-Honigen identifiziert. Seit dieser Entdeckung wissen wir, dass die besonders starke antibakterielle Aktivität des Manuka-Honigs auf speziell diesen Wirkstoff zurückzuführen ist. Prof. Henle bezeichnet Methylglyoxal als „das seit vielen Jahren gesuchte antibakterielle Prinzip von Manuka-Honig“.

### Wieviel Methylglyoxal findet man in anderen Honigen?

In normalen Honigen, deren antibakterielle Wirkung hauptsächlich auf Wasserstoffperoxyd beruht, kommt Methylglyoxal nur in unbedeutenden Mengen vor. Zum Vergleich: Reiner Manuka-Honig enthält zwischen 20–800mg MGO/kg, während andere Honige höchstens 20mg/kg aufweisen. Eine signifikante antibakterielle Aktivität ist laut Prof. Henle ab einem Gehalt von 100mg/kg nachweisbar.

Produkt	Methylglyoxal (mg/kg)
Manuka-Honig	20+ – 800+
Andere Honige	0 – 20
Andere Nahrungsmittel	0 – 50



### Offensichtlich gibt es auch zwischen den Manuka-Honigen große Unterschiede, was den Gehalt an Methylglyoxal angeht. Gilt dies auch für die Wirksamkeit?

Genau wie bei allen anderen natürlichen Produkten spielen Faktoren wie etwa Erntezeit, Standort, Temperatur, Lagerung etc. auch eine Rolle bei der Qualität von Manuka-Honig. Was die Frage zum Gehalt an Methylglyoxal angeht, können wir aufgrund der wissenschaftlichen Erkenntnisse der TU Dresden sagen, dass er entscheidend ist für die antibakterielle Aktivität. Denn sie steigt parallel mit dem Gehalt an Methylglyoxal im Manuka-Honig an.

### Wie kann man die jeweiligen Manuka-Honige bzw. die unterschiedlichen Wirkungsgrade unterscheiden?

In Zusammenarbeit mit der TU Dresden hat der neuseeländische Honigliefereant Manuka Health einen neuen, zuverlässigen Standard zur Messung von Methylglyoxal in seinen Manuka-Honigen entwickelt und als eigenständige Marke etabliert: MGO™. Der MGO™ Messwert auf jedem Glas Manuka gibt Auskunft über den jeweiligen Gehalt an Methylglyoxal. Für den Konsumenten bedeutet dies Transparenz und Verständlichkeit in Bezug auf die antibakterielle Wirksamkeit des Honigs sowie die Möglichkeit, zwischen unterschiedlichen MGO™ Stärken zu wählen.

### Wie wird der Wirkungsgrad MGO™ ausgewiesen?

Das ist leicht nachzuvollziehen: Bei der Bezeichnung MGO™100+ zum Beispiel handelt es sich um einen Manuka mit 100mg Methylglyoxal pro Kilogramm Honig – während ein Honig mit MGO™400+ dementsprechend 400mg/kg aufweist. Jede Charge Manuka-Honig aus dem Haus Manuka Health New Zealand wird nach obigem Verfahren wissenschaftlich getestet und zertifiziert.